

Zitronen-Kokos

Handpeeling

Diese Zutaten braucht man:

- 200 Gramm Zucker
- 100 Gramm / 4 EL Kokosöl (aus dem Glas)
- Saft einer halben Bio-Zitrone
- Abrieb der Zitronenschale
- 1 oder 2 schöne Gläser zum Aufbewahren
- Ggf. Zitronenöl/-aroma für den intensiveren Duft
- Ggf. Seifenfarbe, keine Lebensmittelfarbe, sie färbt sehr stark



und so geht es weiter:

Zuerst werden Zucker und Kokosöl mit einem Löffel vermischt. Wenn vorhanden könnt ihr die Farbe dazu mischen, es ist aber nicht notwendig, sieht nur etwas schöner aus. Dann kommt der Saft und der Abrieb der Zitrone dazu. Wer hat, kann noch etwas Duft dazu geben.

Rührt nicht zu lange, sonst wird das Öl zu warm und dadurch flüssig.

Nun könnt ihr die Masse in ein großes oder 2 kleinere Gläser o.ä. füllen.

Je nach Konsistenz können die Gläser kurz in den Kühlschrank gestellt werden.

Das Peeling hält viele Wochen, manchmal setzt sich der Saft ein bisschen unten ab, das macht nichts, rührt das Peeling einfach wieder etwas um.

Das Glas kann ruhig im Bad stehen, aber nicht der direkten Sonne oder Heizung aussetzen.

Natürlich dürft ihr das Peeling auch für den Körper verwenden, dann ist es leider etwas schneller leer... .

Kleiner Tipp: Macht direkt etwas mehr, schön verzierte Gläser mit dem Peeling sind ein tolles Geschenk!

Viel Spaß beim Genießen!!!

Dieses Rezept hat unsere Dozentin Julia Schulze Osthoff zusammengestellt.